

Zeiten	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeiten	
	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS		
16:30			Sondertraining 16:30-19:00						X		16:30	
17:00									Bambini 17:00-18:00	X	17:00	
17:30											17:30	
18:00	Bambini 18:00-19:00	X		U15 18:00-19:30	X	U12 17:30-19:00	X	X	U12 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	18:00	
18:30												
19:00	Kata-Training 19:00-21:30		SV-Training 19:00-21:30			Gürteltraining 19:00-20:00					19:00	
19:30												19:30
20:00				Aktive 20:00-21:30			X		Ü30 Anfänger 20:00-21:30	Aktive 20:00-21:30	Ü30 20:00-21:30	20:00
20:30												
21:00												21:00
21:30												21:30

Bitte immer 15 Minuten vor Trainingsbeginn an der Halle sein!

Sporthallen:

Grethen: Grundschule Grethen

Bürgermeister-Gropp-Straße 69,
67098 Bad Dürkheim

VOS: Valentin-Ostertagschule

Schillerstr. 111,
67098 Bad Dürkheim